



Kostenlose Teilnahme!



Seminar für alleinerziehende Mütter und Väter

Der nächste Kurs im Landkreis Rotenburg beginnt am **16.09.2021**



Das **wir2-Seminar** ist ein Angebot für Sie als alleinerziehende/n Mutter/Vater und Ihre Kinder im Vor- und Grundschulalter, in dem Sie Kraft und Selbstvertrauen für das Leben als Familien-Aleinverantwortliche/r finden können.

Die Situation Alleinerziehender in Deutschland

Etwa jede fünfte Familie in Deutschland ist eine Ein-Eltern-Familie, 20% aller Kinder (2,2 Mio.) wachsen bei nur einem Elternteil auf. 89% der Alleinerziehenden sind Mütter. Starke Belastungen des alleinerziehenden Elternteils verursachen häufig gesundheitliche und soziale Folgeprobleme bei Eltern und Kindern.

Das wir2 Bindungstraining stärkt in 20 Kurseinheiten

- Selbstbewusstsein, innere Balance und Wohlbefinden
- Die emotionale Bindung zwischen Alleinerziehenden und ihren Kindern
- Sicherheit und Kompetenz als Elternteil
- Umgang mit Herausforderungen, Stress und Konflikten

Die Seminarinhalte in vier Themenblöcken

Die Mütter und Väter. Im Mittelpunkt stehen die eigenen Gefühle: Wie sehe ich mich selbst? Welchen Anforderungen, Belastungen, Rollenerwartungen bin ich ausgesetzt? Wo liegen meine speziellen Fähigkeiten? Wie kann ich auf mich und meine Bedürfnisse achten?

Die Kinder. Welche Gefühle zeigen sie? Wie erkenne ich, was sie sich wirklich wünschen? Wie viel Bindung und wie viel Platz zur eigenen Entfaltung brauchen sie?

Die Gesamtfamilie. Welche Rolle spielt der/die ehemalige Partner*in? Wie trenne ich Partnerkonflikt und Elternverantwortung?

Neue Lösungen für alte Konflikte. Wie gehe ich künftig im Alltag auch in schwierigen Situationen mit Stress, Konflikten oder dunklen Phasen um?

Das zugrunde liegende wissenschaftlich fundierte Konzept wurde von Univ. Prof. Matthias Franz in Düsseldorf entwickelt. Es wird von ihm und seinem Team evaluiert.

Leitung der Elterngruppe:

Angela von Beesten, Ärztin und Psychotherapeutin
Dr. med. Christoph Dembowski, Kinder- und Jugendarzt

Seminarbegleitende Kinderbetreuung:

Für Kinder von drei bis zehn Jahren durch **Elisabeth Dembowski**, Psychomotorikerin, und **Uta Köke**, Kinder- und Jugendärztin.



Der nächste wir2-Kurs beginnt am 16.09.2021.

Seminarerteilnahme und Kinderbetreuung sind **kostenlos**.

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Die Teilnehmer*innen verpflichten sich zur verbindlichen Teilnahme und unterzeichnen eine Schweigepflichtserklärung, damit ein Vertrauensverhältnis in der Gruppe gewährleistet ist.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich gerne bei:



Sambucus e.V.

z. Hd. Angela von Beesten
Auf der Worth 34, 27389 Vahlde
Telefon /AB: 04267-8243
E-Mail: info@sambucus.org

wir2 ist ein Programm der

WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG

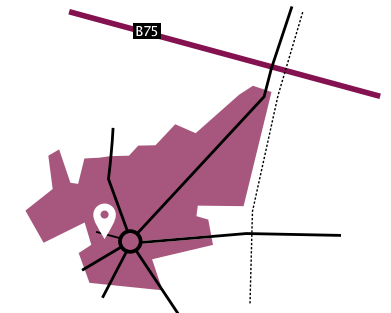
Weitere Infos:

Walter Blüchert-Stiftung Gütersloh
www.walter-bluechert-stiftung.de
www.wir2-bindungstraining.de



Veranstaltungsort:

Mehrgenerationenhaus „Worthmanns Hoff“
Immentun 1 · 27356 Rotenburg (Wümme)
OT Waffensen



Anfahrt aus Richtung A1 / Sottrum: Abfahrt Stuckenborstel, dann B75 Richtung Rotenburg, in Waffensen vor dem Bahnübergang rechts abbiegen, im folgenden Kreisverkehr 1. Abfahrt rechts Richtung Worthmanns Hoff.

Anfahrt aus Richtung Rotenburg: B75 Richtung Bremen, gleich hinter dem Bahnübergang links abbiegen, im folgenden Kreisverkehr 1. Abfahrt rechts.

